ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SUPERIORE "I.Calvino"
Sede legale Liceo Scientifico Città della Pieve - Via Marconi snc Tel. 0578.297054 FAX 0578.297207
Sede coord.Ist. Prof.le Stat.per i Servizi Comm.li e Tur. - Via S.M.Maddalena, 34 Tel./ FAX 0578.298068
e-mail: pgis00400a@istruzione.it – pgis00400a@pec.istruzione.it sito internet: www.isiscalvino.it
0 6 0 6 2 - C I T T A' D E L L A P I E V E (P G)
Cod. fisc. 94014650546 – Cod. Mecc.:PGIS00400A

PIANO TRIENNALE OFFERTA FORMATIVA A.S. 2015/2016

Titolo: "LA SCUOLA SI APRE AL TERRITORIO: SPORT, CULTURA E TRADIZIONE"

Destinatari : tutti i ragazzi dell'istituto che aderiranno

Premessa

Conoscere il proprio territorio e attraverso le attività sportive, ampliare la propria conoscenza dgli usi, dei costumi e delle tradizioni popolari,storiche e folkloristiche. Promuovere una maggiore cultura della comunicazione sociale e sportiva nei ragazzi abili, ,meno abili, diversamente abili stimolando la loro crescita come cittadini attivi e consapevoli. Incentivare nei ragazzi la curiosità, la voglia di conoscere le risorse del proprio territorio e le sue tradizioni.

Finalità generale:
Dare la possibilità ai ragazzi di conoscere, provare e praticare un piccolo attrezzo inusuale quale la bandiera , e uno strumento musicale diverso quale il tamburo e rullante; conoscere le potenzialità del tiro con l'arco senza mirino; provare sensazioni diverse, interagire con il cavallo.
.
Obiettivi specifici:

A) "Sbandieratori e musici"

1) saper controllare l'equilibrio statico e dinamico
2) saper utilizzare la coordinazione segmentaria generale
3) saper eseguire le varie fasi del movimento
4) sviluppare la percezione ritmica
5) sviluppare la coordinazione spazio-temporale e oculo-manuale
6) sviluppare la resistenza aerobica e anaerobica
7) stimolare qualità come l'eleganza motoria e la fantasia
8) autocontrollo e autodisciplina
9) partecipazione alla vita di gruppo
10) rispetto degli altri
11) sviluppo capacità organizzative…

B) "Tiro con l'arco"

1) migliorare la coordinazione oculo-manuale
2) migliorare l'orientamento spaziale
3) acquisire maggiore consapevolezza del proprio schema corporeo

4) migliorare la percezione di se stessi e dell'esterno
5) affinamento delle capacità sensitivo-motorie
6) favorire il controllo della respirazione
7) migliorare l'equilibrio neuro muscolare
8) favorire una maggiore padronanza di se stessi
9) padronanza allo stress
10) concentrazione
11) precisione e regolarità
12) rigore e volontà nella ricerca del risultato

C) "Andare a cavallo"

1) miglioramento della mobilità generale
2) miglioramento muscolare
3) affinamento senso dell'equilibrio
4) presa di coscienza della propria corporeità e sue potenzialità
5) sviluppo coordinazione dinamica
6) controllo delle proprie capacità neuro muscolari
7) affinamento senso dell'orientamento
8) miglioramento dei tempi di reazione e risposta agli stimoli
9) autocontrollo, autostima
10) rispetto delle regole, dell'ambiente, degli altri
11) migliorare le reazioni affettivo emotive
12) aumentare la soglia di attenzione, concentrazione e la capacità di memorizzazione
13) migliorare le capacità esecutive

Tempo complessivo

Mese/azione	set	ott	nov	dic	gen	febb	mar	apri	mag	giugno
Analisi bisogni										
Fase progettuale.		**x**								
Fase operativa			**x**	**x**	**x**	**x**	**x**	**x**		
Monitoraggio int										
Monitoraggio fin									**x**	

Fasi di sviluppo	**Durata**	**Azione**	**Persone coinvolte**	**Strumenti e metodologia**
Fase 1		Suddivisione gruppi	Studenti che aderiscono	
Fase 2		operatività	"	
Fase 3		operatività	"	
Fase 4		operatività	"	

Indicatori di riuscita e valutazione

Risultati attesi	***Indicatori*** **(possibilmente quantitativi)**
"Sbandieratori e musici" Acquisire dimestichezza con l'attrezzo bandiera e con lo strumento tamburo. Riuscire a comporre una successione di movimenti a ritmo ed in gruppo Riuscire a comporre una marcetta **"Tiro con l'arco"** Che i ragazzi riescano a mandare la freccia a bersaglio e si innamorino di questa disciplina **"Andare a cavallo"** Vincere la paura del cavallo Passeggiare e saperlo condurre	**"Sbandieratori e musici"** Piccola "esibizione" di singolo, piccolo e/o grande gruppo accompagnata da marcette suonate dai musici **"Tiro con l'arco"** Piccolo torneo organizzato dai ragazzi **"Andare a cavallo"** Trascorrere una giornata al centro di equitazione, accudire al cavallo,alle stalle, montare a cavallo

Data, Città della Pieve 23/10/2015

Il responsabile progetto

Monica Barzanti