



Sede legale: Via Marconi - 06062 Città della Pieve (Perugia) - Italia
Cod. meccanografico: PGIS00400A C.U.U.: UF2U1M
Tel: +39 0578 29 70 54 fax: +39 0578 29 72 07
PEO: pgis00400a@istruzione.it PEC: pgis00400a@pec.istruzione.it
Cod. fiscale: 94014650546 Cod. Mec.: PGIS00400A

PROGRAMMA svolto

DISCIPLINA: Scienze Motorie Sportive

CLASSE: 2 SEZ. D

Indirizzo Professionale per i Servizi Commerciali

DOCENTI:

Alessio Meloni

Anno scolastico 2022/2023



Programmi svolti

MODULO Le capacità motorie ed espressive. Conoscere il proprio corpo.

<p>Conoscere le principali strutture anatomiche e funzionali dello apparato locomotore del corpo umano.</p> <p>Conoscere la nomenclatura del movimento.</p> <p>Conoscere le modalità corrette di esecuzione e classificazioni delle varie pratiche motorie.</p> <p>Conoscere le capacità motorie utilizzate nelle diverse attività motorie e sportive praticate.</p>	<p>Saper identificare le strutture anatomiche.</p> <p>Saper riconoscere i principali apparati coinvolti nella pratica sportiva.</p> <p>Saper compiere i gesti e i movimenti in modo corretto ed adeguato alla situazione.</p> <p>Saper riconoscere le capacità fisiche utilizzate nelle diverse attività.</p> <p>Saper eseguire schemi motori utilizzando in modo adeguato le corrette capacità motorie.</p> <p>Saper coordinare movimenti complessi.</p>
--	---

MODULO Giochi sportivi

Competenze europee	
E2, E6, E8	
<p>Conoscere gli elementi tecnici e regolamentari di varie discipline sportive: pallamano, pallavolo, tchoukball.</p> <p>Conoscere i principi fondamentali dell'etica sportiva.</p> <p>Conoscere ruoli, compiti ed elementari principi tattici caratteristici delle varie discipline sportive di squadra ed individuali</p>	<p>Saper eseguire gli elementi tecnici principali delle discipline sportive proposte.</p> <p>Sapersi comportare eseguendo i principi dell'etica sportiva nelle attività proposte.</p> <p>Saper ricoprire i vari ruoli nelle discipline sportive proposte</p> <p>Saper arbitrare con semplici regole di gioco</p> <p>Saper eseguire elementari comportamenti tattici e tecnici nelle varie discipline di squadra ed individuali.</p>

MODULO Salute, benessere, sicurezza e prevenzione



Ministero dell'Istruzione, dell'università e della ricerca
Istituto Statale d'istruzione superiore "Italo Calvino"

Liceo Scientifico e Scienze Applicate - Liceo Linguistico - Liceo Musicale - Ist. Prof.le Servizi Commerciali

www.isiscalvino.it



Sede legale: Via Marconi - 06062 Città della Pieve (Perugia) - Italia
Cod. meccanografico: PGIS00400A C.U.U.: UF2U1M
Tel: +39 0578 29 70 54 fax: +39 0578 29 72 07
PEO: pgis00400a@istruzione.it PEC: pgis00400a@pec.istruzione.it
Cod. fiscale: 94014650546 Cod. Mec.: PGIS00400A

Competenze professionali di indirizzo	Competenze di riferimento dell'Area generale	Competenze europee
	G1, G2, G7, G8, G9	E2, E6, E8
Conoscenze	Abilità	
Conoscere i principi fondamentali di prevenzione per la sicurezza personale, in palestra, a casa e negli spazi aperti, compreso quello stradale.	Saper adottare comportamenti adeguati nelle varie situazioni e nel mantenimento del benessere fisico.	
Conoscere i principi igienici e scientifici essenziali al mantenimento dell'efficienza fisica.	Saper adottare le norme sanitarie ed alimentari adeguate al mantenimento del benessere fisico.	
<u>Conoscere principi sani di una buona e corretta alimentazione.</u>		

MODULO Relazione con l'ambiente naturale e tecnologico

Competenze professionali di indirizzo	Competenze di riferimento dell'Area generale	Competenze europee
	G1, G2, G7, G8, G9	E2, E6, E8
Conoscenze	Abilità	
Conoscere le caratteristiche delle varie tipologie di attività motorie e sportive in ambiente naturale.	Sapersi muovere con adeguata disinvoltura in ambiente naturale adattandosi alle caratteristiche dell'ambiente stesso.	
Conoscere le possibili modalità di utilizzo delle conoscenze di discipline diverse per attività motorie e sportive in ambiente naturale.	Saper riconoscere le conoscenze derivanti da discipline diverse utili a sviluppare attività motorie e sportive in ambiente naturale	
II QUADRIMESTRE		



MODULO Giochi sportivi

Competenze professionali di indirizzo	Competenze di riferimento dell'Area generale	Competenze europee
	G1, G2, G7, G8, G9	E2, E6, E8
Conoscenze		Abilità
Conoscere gli elementi tecnici e regolamentari di varie discipline sportive: pallacanestro Conoscere i principi fondamentali dell'etica sportiva. Conoscere ruoli, compiti ed elementari principi tattici caratteristici delle varie discipline sportive di squadra ed individuali		Saper eseguire gli elementi tecnici principali delle discipline sportive proposte. Sapersi comportare eseguendo i principi dell'etica sportiva nelle attività proposte. Saper ricoprire i vari ruoli nelle discipline sportive proposte Saper arbitrare con semplici regole di gioco Saper eseguire elementari comportamenti tattici e tecnici nelle varie discipline di squadra ed individuali.

Città della Pieve, 06/6/2023

Il Docente
Prof. Alessio Meloni