



PROGRAMMA Svolto

DISCIPLINA: Scienze Motorie Sportive

CLASSE: 4 SEZ. D

Indirizzo Professionale per i Servizi Commerciali

DOCENTI:

Alessio Meloni

Anno scolastico 2022/2023



Programmazione per moduli/contenuti

MODULO Il corpo e la sue relazione con lo spazio e il tempo. Il movimento

Competenze professionali di indirizzo	Competenze di riferimento dell'Area generale	Competenze europee
P6	G1, G2, G4, G9	E1, E2, E3, E5, E6
Conoscenze		Abilità
1)Conoscere le proprie potenzialità 2)Conoscere il ritmo nelle e delle azioni motorie e sportive semplici e complesse 3)Conoscere le caratteristiche delle attività motorie e sportive collegate al territorio e l'importanza della sua salvaguardia 4)Conoscere i principi fondamentali della teoria e alcune metodiche di allenamento.		1)Ampliare le capacità coordinative e condizionali, realizzando schemi motori complessi utili ad affrontare attività motorie e sportive 2)Percepire, riprodurre, variare il ritmo delle azioni 3)Organizzare e applicare attività e percorsi motori e sportivi individuali e in gruppo nel rispetto dell'ambiente 4)Distinguere le variazioni fisiologiche indotte dalla pratica sportiva; assumere posture corrette anche in presenza di carichi.

MODULO Lo sport, le regole e il fair play. Gioco e sport

Competenze professionali di indirizzo	Competenze di riferimento dell'Area generale	Competenze europee
P6	G1, G2, G7, G8, G9	E2, E6, E8
Conoscenze		Abilità



<p>1)Conoscere la teoria e la pratica delle tecniche e dei fondamentali individuali e di squadra dei giochi e degli sport. Pallavolo, pallacanestro, pallamano. Sitting Volley, badminto, pickleball.</p> <p>2)Approfondire la teoria di tattiche e strategie dei giochi e degli sport</p> <p>3)Approfondire la terminologia, il regolamento tecnico, il fair play anche in funzione dell'arbitraggio</p> <p>4)Conoscere gli aspetti sociali dei giochi e degli sport.</p>	<p>1)Trasferire e realizzare le tecniche adattandole alle capacità e alle situazioni anche proponendo varianti</p> <p>2)Trasferire e realizzare strategie e tattiche nelle attività sportive</p> <p>3)Assumere in forma autonoma diversi ruoli e la funzione di arbitraggio</p> <p>4)Interpretare gli aspetti sociali dei giochi e degli sport</p>
--	--

MODULO Salute, benessere, prevenzione e sicurezza e relazione ambiente naturale

Competenze professionali di indirizzo	Competenze di riferimento dell'Area generale	Competenze europee
	G1, G2, G7, G8, G9	E2, E6, E8
Conoscenze	Abilità	
<p>1)Conoscere le procedure per la sicurezza e per il primo soccorso. Corso BLS</p> <p>2)Conoscere le conseguenze di una scorretta alimentazione e i pericoli legati all'uso di sostanze che inducono dipendenza</p> <p>3)Conoscere le problematiche legate alla sedentarietà dal punto di vista fisico e sociale</p>	<p>1)Adottare comportamenti funzionali alla sicurezza nelle diverse attività; applicare le procedure di primo soccorso</p> <p>2)Assumere comportamenti attivi rispetto all'alimentazione, igiene e salvaguardia da sostanze illecite</p> <p>3)Assumere comportamenti fisicamente attivi in molteplici contesti per un miglioramento dello stato di benessere</p>	



MODULO Relazione con l'ambiente naturale e tecnologico

Competenze professionali di indirizzo	Competenze di riferimento dell'Area generale	Competenze europee
	G1, G2, G7, G8, G9	E2, E6, E8
Conoscenze		Abilità
<p>Conoscere le caratteristiche delle varie tipologie di attività motorie e sportive in ambiente naturale.</p> <p>Conoscere le possibili modalità di utilizzo delle conoscenze di discipline diverse per attività motorie e sportive in ambiente naturale.</p>		<p>Sapersi muovere con adeguata disinvoltura in ambiente naturale adattandosi alle caratteristiche dell'ambiente stesso.</p> <p>Saper riconoscere le conoscenze derivanti da discipline diverse utili a sviluppare attività motorie e sportive in ambiente naturale</p>

MODULO Il linguaggio del corpo come modalità comunicativo espressiva.

Competenze professionali di indirizzo	Competenze di riferimento dell'Area generale	Competenze europee
	G1, G2, G7, G8, G9	E2, E6, E8
Conoscenze		Abilità
<p>1) Conoscere codici della comunicazione corporea</p>		<p>1) Saper dare significato al movimento</p> <p>2) Esprimere con il movimento le differenti emozioni suscitate da</p>



Ministero dell'Istruzione, dell'università e della ricerca
Istituto Statale d'istruzione superiore "Italo Calvino"

Liceo Scientifico e Scienze Applicate - Liceo Linguistico - Liceo Musicale - Ist. Prof.le Servizi Commerciali

www.isiscalvino.it



Sede legale: Via Marconi - 06062 Città della Pieve (Perugia) - Italia
Cod. meccanografico: PGIS00400A C.U.U.: UF2U1M
Tel: +39 0578 29 70 54 fax: +39 0578 29 72 07
PEO: pgis00400a@istruzione.it PEC: pgis00400a@pec.istruzione.it
Cod. fiscale: 94014650546 Cod. Mec.: PGIS00400A

2) Conoscere tecniche mimico- gestuali e di espressione corporea e le analogie emotive con diversi linguaggi. Linguaggio non verbale e para-verbale. La prossemica.

3) Conoscere le caratteristiche della musica e del ritmo in funzione del movimento.

alti tipi di linguaggi (musicali, visivo...)

3) Ideare e realizzare sequenze ritmiche espressive semplici e complesse in sincronia con uno o più compagni

Città della Pieve, 6/06/2023

Il Docente
Prof. Alessio Meloni