

REGOLAMENTO D'ISTITUTO DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

NORME GENERALI

- 1) La lezione di Scienze Motorie e Sportive si svolge, generalmente, presso il Palazzetto dello Sport di Città della Pieve.
- 2) E' possibile svolgere la lezione di Scienze Motorie e Sportive in ambiente naturale e/o in strutture diverse dal palazzetto, purché conformi ai criteri di sicurezza richiesti dalla normativa vigente.
- 3) Le lezioni possono svolgersi anche presso l'edificio scolastico (lezioni teoriche, di training autogeno o altre attività che il docente ritiene si possano qui svolgere).
- 4) Se la lezione di Scienze Motorie e Sportive è prevista a partire dalla prima ora, gli alunni dovranno recarsi in classe per l'appello e, in un secondo momento, andare in palestra o altro ambiente predisposto per la lezione, accompagnati dal proprio insegnante.
- 5) Se la lezione di Scienze Motorie e Sportive prevede in mezzo la ricreazione, questa verrà fatta al termine delle due ore di lezione con rientro in classe 10 (dieci) minuti prima del suono della campanella per permettere agli alunni di mangiare. In tal caso, è possibile uscire dall'aula per comprare cibo, bevande e usare il bagno, ma in assoluto silenzio per non disturbare lo svolgimento delle lezioni.
- 6) Se la lezione finisce al termine dell'orario scolastico, gli alunni potranno uscire direttamente dalla palestra o dall'ambiente dove hanno effettuato la lezione, senza rientrare a scuola.
- 7) E' assolutamente vietato : a) allontanarsi dall'insegnante durante gli spostamenti da un luogo ad un altro, b) fare percorsi alternativi, c) percorrere il tragitto previsto senza essere accompagnati, d) fumare durante gli spostamenti, prima e dopo la lezione, e) fare uso del cellulare durante gli spostamenti, prima e dopo la lezione. L'uso del cellulare è consentito solo se richiesto dal docente a fini strettamente educativi e didattici.
- 8) Gli alunni, durante gli spostamenti, potranno essere accompagnati, in caso di necessità, dal personale ATA.
- 9) Gli ambienti di lavoro, gli spogliatoi, gli attrezzi devono essere rispettati e ben conservati.
- 10) Durante il tragitto da scuola alla palestra o altro locale e viceversa, gli alunni devono rispettare l'ambiente, gli altri e le regole della strada.
- 11) Gli alunni non possono uscire dall'ambiente di lavoro senza l'autorizzazione del docente.
- 12) In caso di infortunio o di malore, verranno contattati, quando possibile, i genitori e/o chiamato il 1.1.8. In caso di necessità sarà il personale ATA ad accompagnare l'alunno al Pronto Soccorso di Città della Pieve.
- 13) Al termine della lezione, un alunno a rotazione, aiuterà il docente a riporre il materiale utilizzato per la lezione.
- 14) E' vietato fare attività fisica o utilizzare attrezzi in palestra se non è presente l'insegnante o in attesa che arrivino tutti i compagni che ancora si stanno cambiando.
- 15) Lo spogliatoio e i bagni devono essere lasciati puliti e in ordine nel rispetto di chi verrà dopo di noi a fare lezione e del personale ATA.

MATERIALE ADATTO O MENO

- 16) Gli alunni devono portare sempre il materiale richiesto dall'insegnante al fine di garantire un adeguato svolgimento delle lezioni.
- 17) Gli alunni devono indossare il materiale idoneo allo svolgimento della lezione (calzoni corti o lunghi, maglietta maniche corte, felpa, calze cotone, scarpe ginnastica) nello spogliatoio prima della lezione stessa (no venire da casa).
- 18) L'abbigliamento deve essere comodo e, possibilmente, in fibra naturale (cotone).

- 19) E' necessario portare sempre una felpa ed un pantalone lungo, poiché la lezione può svolgersi all'aperto nel corso di tutto l'anno scolastico. E' bene portare sempre un asciugamano piccolo.
- 20) E' obbligatorio indossare calzoncini o simili di cotone o spugna. E' assolutamente vietato indossare calze di nylon.
- 21) E' obbligatorio indossare scarpe da ginnastica con suola pulita prima di entrare in palestra (devono essere un altro paio di scarpe, non quelle con le quali l'alunno è venuto a scuola).
- 22) Le scarpe da ginnastica non devono avere il fondo rialzato (zeppa) e devono essere sempre rigorosamente allacciate. I lacci delle scarpe da ginnastica non devono essere avvolti attorno alle caviglie.
- 23) Durante la lezione i capelli lunghi (maschi o femmine) devono essere sempre raccolti.
- 24) E' vietato indossare, durante la lezione pratica, orologi, bracciali, collane, anelli, orecchini e qualsiasi altro oggetto che possa risultare pericoloso per sé o per gli altri. Tutti questi oggetti, compreso il cellulare, dovranno essere sempre lasciati in classe la quale poi, verrà chiusa a chiave dal personale ATA.
- 25) Se la lezione si svolge durante le ultime ore l'articolo 24 verrà applicato nel luogo dove si tiene la lezione radunando tutti gli oggetti in un contenitore depositato dove il docente riterrà opportuno.
- 26) Gli alunni devono sostare nello spogliatoio solo il tempo strettamente necessario per cambiarsi.
- 27) Al termine della lezione gli alunni dovranno lavarsi, per quanto possibile, e cambiarsi indossando gli abiti con i quali sono venuti a scuola.

GIUSTIFICAZIONI

- 28) E' possibile giustificarsi e quindi non svolgere la lezione pratica per 2 (due) lezioni a quadrimestre. La giustificazione verrà registrata nel registro personale dell'insegnante. In questo caso, l'alunno dovrà comunque recarsi in palestra a meno che non ci siano altre specifiche indicazioni mediche. In tal caso l'alunno potrà rimanere a scuola previa comunque autorizzazione del Dirigente Scolastico.
- 29) Se per motivi di salute l'alunno dovrà giustificarsi più spesso, sarà necessario presentare all'insegnante il certificato medico.
- 30) E' opportuno che l'insegnante venga sempre informato tempestivamente qualora vi siano delle certificate controindicazioni, allergie, malattie croniche di vario tipo.
- 31) L'esonero dalle lezioni temporaneo o per tutto l'anno scolastico, deve essere presentato in segreteria e autorizzato dal Dirigente Scolastico secondo le disposizioni di legge.
- 32) Gli alunni che non svolgono attività pratica possono essere impegnati in altre attività decise dall'insegnante (es: inventario degli attrezzi, collocazione del materiale, arbitraggio...).
- 33) E' assolutamente vietato fare i compiti o studiare durante la lezione di Scienze Motorie e Sportive. Tale divieto vale per tutti gli studenti, compresi gli esonerati.
- 34) Ogni giustificazione dalle lezioni pratiche che va oltre alle due consentite e non rientra nei parametri dell'art.29 e 30 andrà ad incidere negativamente sulla valutazione di fine quadrimestre come previsto dai criteri di valutazione inseriti nella programmazione annuale.
- 35) La partecipazione continua e senza giustificazioni andrà ad incidere positivamente sulla valutazione di fine quadrimestre come previsto dai criteri di valutazione inseriti nella programmazione annuale.
- 36) Gli alunni esonerati dallo svolgimento dell'attività pratica, verranno valutati seguendo i criteri di valutazione inseriti nella programmazione annuale